

هدفت هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على ما قامت به التغيرات الاجتماعية الحاصلة في مجال ممارسة النشاط الرياضي في أوقات الفراغ من حيث الإقبال أو الإعراض، وذلك من خلال طرق أوجه النظر المختلفة حول مدى حدوث التغيرات النفسية والاجتماعية في عادات الأفراد واتجاهاتهم نحو ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية ومعرفة مدى مساهمة الإمكانيات المادية ووسائل الإعلام والاتصال في دفع وتوجيه الأفراد نحو ممارسة الرياضة بغرض الترويح، والكشف عن أثر تلك التحولات على قيم الأفراد ودرجة تأثرها وانعكاساتها على واقع الممارسة الرياضية.

وعليه فأهمية هذه الدراسة تبرز في كونها تتزامن والاهتمام المتزايد بقضية الترويح وما يتخلله من آثار وتداخلات فكرية في حياة المجتمعات المعاصرة على المستوى المحلي والعالمي.

وبما أننا بصدد وصف لهذه الاتجاهات من خلال المعلومات المتحصل عليها بواسطة استمارة استبيان فإننا اتخذنا المنهج الوصفي التحليلي منهجا لها في مجتمع بحث متكون من مجموعة أفراد يمارسون أنشطة بدنية رياضية ترويحية مختلفة بولاية غارداية، حيث بلغت عينة الدراسة 370 فردا، وبعد معالجة نتائج الاستبيان توصلنا إلى أن التغيرات الاجتماعية الحاصلة قد ساهمت بشكل كبير في إقبال الأفراد على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي من خلال الدور الذي تلعبه الإمكانيات المادية ووسائل الإعلام والاتصال والتغيرات النفسية الاجتماعية الداعمة لمسار هذه الاتجاهات